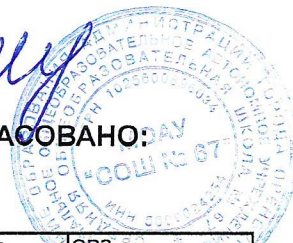


ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 450001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31

СОГЛАСОВАНО: *Шу*



4-й день

ООО "КШП Валентина"

МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 26 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
347 СБР 2021	Завтрак Котлеты "Школьные" Мясо говядины (мякоть), Филе грудки, Молоко питьевое, Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	60	127,8	90	191,7	60	127,8
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом Горох, Масло сливочное,	185	246,4	205	269	185	246,4
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	60	141	60	141
ИТОГО:		65,8	576,2	87,59	662,7	65,8	576,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	729,2
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	60	78	100	130	60	78
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	200	88,8	250	111	200	88,8
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	90	129,6	100	144	90	129,6
216 СБР 2004	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	150	181,5	180	217,8	150	181,5
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		93,8	727,1	107,01	852	93,8	727,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	880,1
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,	100	377				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92				
ИТОГО:		21,66	469				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

3-й день

МЕНЮ НА 25 октября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Соль, Соус томатный,	85	192	110	258	85	192
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	170	185,3	180	165,6	170	185,3
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	60	141	60	141
ИТОГО:		65,8	578,3	79,1	624,6	65,8	578,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	713
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль,	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	170	286,7	180	303,66	170	286,7
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	38	89,3	45	105,75	38	89,3
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	30	52,2	20	34,8
ИТОГО:		93,8	889,4	106,75	1 031,61	93,8	889,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 024,1
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
ИТОГО:		42,28	400				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31



СОГЛАСОВАНО:

1 пятница

МЕНЮ НА 27 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11 часов		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462в2СБР2004	Завтрак Тефтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	100	196,14	110	197	100	196,14
291 СБР 2013	Завтрак Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	150	145	180	174	150	145
Т.Т.К. № 5	Завтрак Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Завтрак Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	54	126,9	60	141	54	126,9
ИТОГО:		65,8	553,04	71,52	597	65,8	553,04
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Завтрак Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Завтрак Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	750,24
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
5 СБР 2013	Обед Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами Капуста белокочанная, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Яйцо, Масло растительное, Лимонная кислота,	60	74,4	100	124	60	74,4
144 СБР 2013	Обед Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	200	86	250	107	200	86
294 СБР 2011	Обед Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	173	100	192,5	90	173
508 СБР 2004	Обед Каша ячневая рассыпчатая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	150	205,5	180	247	150	205,5
508 СБР 2013	Обед Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	180	99	180	99	180	99
108 СБР 2013	Обед Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Обед Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		93,8	743,2	110,21	874,8	93,8	743,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Обед Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Обед Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	940,4
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Полдник Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,	100	323				
515 СБР 2013	Полдник Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
ИТОГО:		44,24	429				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир