

ИРН 5510112749  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Вокзальная, 27-31



ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 67" **СОГЛАСОВАНО:**

7-й день

**МЕНЮ НА 2 октября 2023 г.**

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
590 СБР 2013	Печенье	30	125,1	45	187,65	30	125,1
	Печенье весовое,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	20	71,66	15	54
	Сыр,						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	200	186,3	250	232,9	200	186,3
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	180	73	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	56	131,6	56	131,6	56	131,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>578</b>	<b>78,6</b>	<b>696,81</b>	<b>65,8</b>	<b>578</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>197,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>775,2</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57,6	100	96	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
158 СБР 2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	88	250	109	200	88
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	90	209,4	100	226,85	90	209,4
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	180	303,66	180	303,66
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	37	86,95	37	86,95	37	86,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>897,71</b>	<b>104,44</b>	<b>974,56</b>	<b>93,8</b>	<b>897,71</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>197,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>1 094,91</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
551 СБР 2013	Шанежка с яблоками	60	220,8				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Молоко питьевое, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Яйцо, Сметана, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	80	37,6				
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>49,77</b>	<b>364,4</b>				

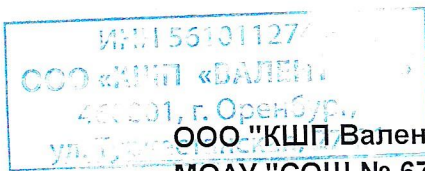
Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гисметдинова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО:

*Handwritten signature*

8-й день

ООО "КШП Валентина"  
МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 3 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11 лет		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	<b>Завтрак</b> Котлета	75	214,5	90	257	75	214,5
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
417 СБР 2013	<b>Пюре из гороха</b>	160	186	200	232,2	160	186
	Горох, Соль,						
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b>	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	66	155,1	66	155,1	66	155,1
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>615,6</b>	<b>78,15</b>	<b>704,3</b>	<b>65,8</b>	<b>615,6</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>239,85</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>855,45</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	<b>Винегрет овощной (без лука)</b>	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	200	84,8	250	84,8	200	84,8
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	<b>Сметана</b>	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К. № 7	<b>Котлеты рубленые из птицы с овощами</b>	90	154	100	171	90	154
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
145 СБР 2011	<b>Картофель, тушеный с луком</b>	160	208	180	234	160	208
	Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
507 СБР 2013	<b>Компот из свежих плодов или ягод</b>	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	33	77,55	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b>	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>749,35</b>	<b>105,99</b>	<b>844,35</b>	<b>93,8</b>	<b>749,35</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>239,85</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>989,2</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b>	75	234				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b>	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	<b>Яблоко</b>	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>39,29</b>	<b>363,5</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Handwritten signature*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
*Handwritten signature*

9-й день  
 ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 4 октября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

*Handwritten signature*

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
347 СБР 2021	<b>Завтрак</b> Котлеты "Школьные"	50	106,5	90	191,7	50	106,5
	Мясо говядины (мякоть), Филе грудки, Молоко питьевое, Хлеб пшеничный вс, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
415 СБР 2013	<b>Рис припущенный</b>	200	264	200	264	200	264
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b>	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b>	50	117,5	60	141	50	117,5
	Хлеб пшеничный вс,						
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,8</b>	<b>549</b>	<b>97,09</b>	<b>657,7</b>	<b>65,8</b>	<b>549</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
766 СБР 2004	<b>Сдоба обыкновенная</b>					30	83
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b>					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>144</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>71,3</b>	<b>693</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
20 СБР 2004	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	60	49,2	100	82	60	49,2
	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Заправка для салатов, Соль,						
144 СБР 2013	<b>Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)</b>	200	86	250	107	200	86
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
271 СБР 2011	<b>Котлеты домашние</b>	90	214	100	237,5	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный вс, Соль, Масло растительное,						
516 СБР 2004	<b>Макаронные изделия отварные</b>	150	145	180	175	150	145
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
508 СБР 2013	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b>	33	77,55	40	94	33	77,55
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b>	15	26,1	20	34,8	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,8</b>	<b>707,85</b>	<b>110,9</b>	<b>840,3</b>	<b>93,8</b>	<b>707,85</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
766 СБР 2004	<b>Сдоба обыкновенная</b>					30	83
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b>					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>144</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>99,3</b>	<b>851,85</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
555 СБР 2013	<b>Крендель сахарный</b>	75	285				
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b>	200	92				
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	<b>Яблоко</b>	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,19</b>	<b>400,5</b>				

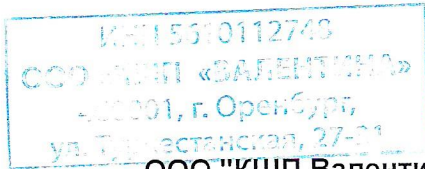
Директор ООО "КШП "Валентина"

*Handwritten signature*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Handwritten signature*



10-й день

ООО "КШП Валентина"  
МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 5 октября 2023 г.

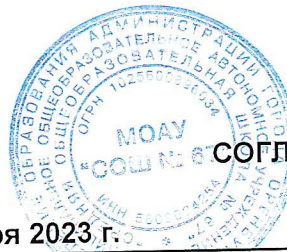
№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
461в1СБР2004	<b>Тефтели (1 вариант)</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	100	226,85	100	226,85	100	226,85
510 СБР 2004	<b>Каша вязкая (гречневая)</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	150	171	200	228	150	171
Т.Т.К. № 3	<b>Чай апельсиновый</b> Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	51	119,85	60	141	51	119,85
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>592,43</b>	<b>69,66</b>	<b>670,58</b>	<b>65,8</b>	<b>592,43</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
ТТК № 1	<b>Чай без сахара</b> Чай-заварка,					190	14,25
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>247,25</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>839,68</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
69 СБР 2013	<b>Салат овощной с зеленым горошком</b> Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
132 СБР 2004	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	200	108	250	135	200	108
Т.Т.К. № 11	<b>Колбаски куриные с сыром</b> Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Сыр, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	180,96	100	201	90	180,96
541СБР2004(3в)	<b>Рагу овощное (3 вариант)</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	150	218,5	180	262,2	150	218,5
512 СБР 2013	<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b> Курага, Сахар песок,	180	73	200	81	180	73
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	34	79,9	34	79,9	34	79,9
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>761,76</b>	<b>110,71</b>	<b>904,9</b>	<b>93,8</b>	<b>761,76</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
ТТК № 1	<b>Чай без сахара</b> Чай-заварка,					190	14,25
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>247,25</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>1 009,01</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,	60	225,6				
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b> Сок плодовой или ягодный,	200	92				
112 СБР 2013	<b>Апельсин</b> Апельсин (штучно),	80	34,4				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>41,17</b>	<b>352</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 450001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, д. 61



СОГЛАСОВАНО:

*Handwritten signature*

11-й день

ООО «КШП Валентина»  
 МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 6 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами	80	136,8	90	154	80	136,8
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	190	183,7	200	193	190	183,7
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	58	136,3	60	141	58	136,3
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>541,8</b>	<b>71,75</b>	<b>573</b>	<b>65,8</b>	<b>541,8</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					5,5	197,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>71,3</b>	<b>739</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>							
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,4	100	64	60	38,4
	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем	200	76	250	106	200	76
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	8	13	8	13	8	13
	Сметана,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	216	180	259	150	216
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	31	72,85	40	94	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	30	52,2	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>711,35</b>	<b>112,42</b>	<b>854,2</b>	<b>93,8</b>	<b>711,35</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					5,5	197,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>99,3</b>	<b>908,55</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>							
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	75	260				
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченное	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>42,23</b>	<b>389,5</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

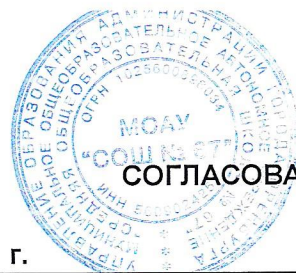
*Handwritten signature*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Handwritten signature*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27-31  
 ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

12-й день

МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 7 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 10	<b>Тефтели из птицы</b> Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	90	133,32	90	133,32	90	133,32
415 СБР 2013	<b>Рис припущенный</b> Крупа рисовая, Масло сливочное,	170	224,8	200	264	170	224,8
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b> Хлеб пшеничный вс,	56	131,6	60	141	56	131,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>550,72</b>	<b>70,12</b>	<b>599,32</b>	<b>65,8</b>	<b>550,72</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					30	93
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>145,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>695,92</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
78 СБР 2004	<b>Икра морковная</b> Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	60	79,2	100	132	60	79,2
146 СБР 2013	<b>Суп картофельный с клецками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки,	220	50,6	275	63	220	50,6
469 СБР 2004	<b>Фрикадельки в соусе</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	110	251,3	110	251,3	110	251,3
553 СБР 2004	<b>Сложный гарнир</b> Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,	160	121,2	180	136,35	160	121,2
638 СБР 2004	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар песок,	200	126	200	126	200	126
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b> Хлеб пшеничный вс,	21	49,35	30	70,5	21	49,35
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>703,75</b>	<b>104,06</b>	<b>805,25</b>	<b>93,8</b>	<b>703,75</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					30	93
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>145,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>848,95</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
738 СБР 2004	<b>Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,	75	170,97				
496 СБР 2013	<b>Какао с молоком (1-й вариант)</b> Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	144				
112 СБР 2013	<b>Апельсин</b> Апельсин (штучно),	100	43				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>58,98</b>	<b>357,97</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Handwritten signature*

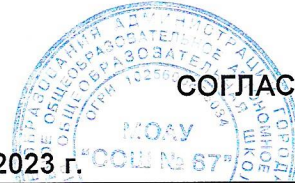
Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Handwritten signature*

ИНН 5610112743  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 67"



СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

1-й день

МЕНЮ НА 9 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Завтрак Сыр (порциями) Сыр,	14	50,4	20	71,66	14	50,4
300 СБР 2013	Яйца вареные Яйцо,	40	63	40	63	40	63
266 СБР 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая Крупа овсяная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное,	200	228,2	250	305,1	200	228,2
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	200	81	200	60	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	51	119,85	65	152,75	51	119,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,8</b>	<b>542,45</b>	<b>71,51</b>	<b>652,51</b>	<b>65,8</b>	<b>542,45</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>184,8</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>71,3</b>	<b>727,25</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	60	78	100	130	60	78
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	200	84,8	250	84,8	200	84,8
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	5	8,1	5	8,1	5	8,1
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	173	100	192,5	90	173
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль,	160	186	180	209	160	186
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	82,25	50	117,5	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	25	43,5	25	43,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,8</b>	<b>765,65</b>	<b>106,94</b>	<b>895,4</b>	<b>93,8</b>	<b>765,65</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>184,8</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>99,3</b>	<b>950,45</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,	60	257				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92				
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	50	21,5				
<b>ИТОГО:</b>		<b>40,44</b>	<b>370,5</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Signature]*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская

ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 67"



СОГЛАСОВАНО:

2-й день

МЕНЮ НА 10 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 13	Куриные шарики в соусе Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	100	107,25	120	132,8	100	107,25
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	160	155,2	200	194	160	155,2
501 СБР 2013	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	79	200	79	200	79
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	60	141	45	105,75
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>447,2</b>	<b>76,62</b>	<b>546,8</b>	<b>65,8</b>	<b>447,2</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>168,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>615,9</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом Свекла, Масло растительное, Чернослив,	60	97	100	161	60	97
143 СБР 2013	Суп из овощей с фасолью Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Фасоль, Масло растительное, Соль,	200	92	250	115	200	92
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	90	214	100	237,5	90	214
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,	170	274,72	180	291	170	274,72
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	200	126	200	126	200	126
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	47	110,45	50	117,5	47	110,45
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	30	52,2	25	43,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>957,67</b>	<b>106,43</b>	<b>1 100,2</b>	<b>93,8</b>	<b>957,67</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>168,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>1 126,37</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	60	233				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>39,39</b>	<b>362,5</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир



ИНН 5610112743  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская



СОГЛАСОВАНО: *Шу*

3-й день  
 ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 11 октября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	85	192	110	258	85	192
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	170	185,3	180	165,6	170	185,3
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	60	141	60	141	60	141
ИТОГО:		65,8	578,3	79,1	624,6	65,8	578,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	713
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный вс, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	170	286,7	180	303,66	170	286,7
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	38	89,3	45	105,75	38	89,3
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	30	52,2	20	34,8
ИТОГО:		93,8	889,4	106,75	1 031,61	93,8	889,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 024,1
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
ИТОГО:		42,28	400				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тисонина* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Шу*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_