

ИНН: 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская
 ООО «КШП Валентина»
 МОАУ «СОШ № 67»



СОГЛАСОВАНО:
 «СОШ № 67»

Handwritten signature

7-й день

МЕНЮ НА 4 сентября 2023 г

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
590 СБР 2013	Печенье	30	125,1	45	187,65	30	125,1
	Печенье весовое,	16	57,6	16	57,6	16	57,6
15 СБР 2011	Сыр (порциями)						
	Сыр,	200	186,3	250	232,9	200	186,3
260 СБР 2013	Каша "Дружба"						
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,	200	81	200	81	200	81
495 СБР 2013	Чай с молоком						
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	60	141	60	141	60	141
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс						
	Хлеб пшеничный вс,						
	ИТОГО:	65,8	591	74,21	700,15	65,8	591
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)						
772 СБР 2004	Булочка с маком					200	60
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	197,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					71,3	788,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед						
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57,6	100	96	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	200	88	250	109	200	88
158 СБР 2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем						
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль,	90	209,4	100	226,85	90	209,4
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)						
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	190	353	190	353	190	353
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	126	180	113,4	200	126
638 СБР 2004	Компот из кураги						
	Курага, Сахар песок,	31	72,85	31	72,85	31	72,85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс						
	Хлеб пшеничный вс,	15	26,1	15	26,1	15	26,1
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	932,95	103,46	997,2	93,8	932,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
772 СБР 2004	Булочка с маком					200	60
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	197,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					99,3	1 130,15
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Полдник						
551 СБР 2013	Шанежка с яблоками						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Молоко питьевое, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Яйцо, Сметана, Масло растительное,	200	106				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое						
	Молоко питьевое,	100	47				
112 СБР 2013	Яблоко						
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	49,44	337				

Директор ООО «КШП «Валентина»

Гиссинь Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Handwritten signature

ИНН 5610112718
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 400001, г. Оренбург
 ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 67"



Handwritten signature

8-й день

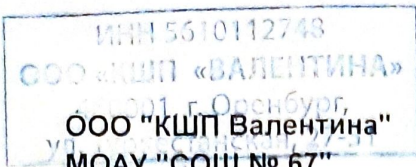
МЕНЮ НА 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
381 СБР 2013	Котлета	75	214,5	90	257	75	214,5
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	160	186	200	232,2	160	186
	Горох, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	66	155,1	66	155,1	66	155,1
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	615,6	78,15	704,3	65,8	615,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					60	225,6
565 СБР 2013	Булочка дорожная					190	14,25
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					5,5	239,85
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					71,3	855,45
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед						
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,8	250	84,8	250	84,8
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами	90	154	90	154	90	154
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
216 СБР 2004	Картофель тушеный	200	242	200	242	200	242
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	25	43,5	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	767,6	97,52	837	93,8	767,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)					60	225,6
565 СБР 2013	Булочка дорожная					190	14,25
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					5,5	239,85
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					99,3	1 007,45
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник						
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	75	234				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	38,43	363,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселенкова
 Бухгалтер-калькулятор
 Повар-бригадир

Handwritten signature



9-й день

МЕНЮ НА 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ (доп. 223)	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь,	50	8,8	60	10,56	50	144,98
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	255,1	225	313,5	200	255,1
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	62	145,7	70	164,5	62	145,7
ИТОГО:		65,8	470,6	90,02	549,56	65,8	470,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	83
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
ИТОГО:						5,5	138
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	608,6
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	70	64	100	64	70	64
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	200	86	250	107	200	86
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный вс, Соль, Масло растительное,	90	214	100	237,5	90	214
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	160	155,2	200	194	160	155,2
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	34	79,9	34	79,9	34	79,9
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		93,8	736,9	106,35	820,2	93,8	736,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	83
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
ИТОГО:						5,5	138
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	874,9
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,	75	285				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
ИТОГО:		25,57	400,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинькова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Школов

ИНН 5610112748
 ООО «ВЕСТ «ВАЛЕНТИНА»
 ООО "КШП Валентина"
 УАОУ "СОШ № 67"



10-й день

МЕНЮ НА 7 сентября 2023 г.


№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ № 67	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	90	209,4	100	228,65	90	209,4
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	195	222	195	222	195	222
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	55	129,25	55	129,25	55	129,25
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	65,8	635,38	68,89	652,83	65,8	635,38
ИТОГО:		65,8	635,38	68,89	652,83	65,8	635,38
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	116,5
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					180	13,5
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					5,5	130
ИТОГО:						71,3	765,38
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед	60	66,6	100	111	60	66,6
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	200	108	250	135	200	108
132 СБР 2004	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	90	180,96	90	180,96	90	180,96
Т.Т.К. № 11	Колбаски куриные с сыром Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Сыр, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	150	218,5	180	262,2	150	218,5
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	180	73	180	73	180	73
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных Курага, Сахар песок,	17	39,95	17	39,95	17	39,95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	15	26,1	15	26,1	15	26,1
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	93,8	713,11	105,39	828,21	93,8	713,11
ИТОГО:		93,8	713,11	105,39	828,21	93,8	713,11
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)					50	116,5
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					180	13,5
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					5,5	130
ИТОГО:						99,3	843,11
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Полдник	60	225,6				
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,	200	92				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	80	34,4				
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	40,27	352				
ИТОГО:		40,27	352				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина Бухгалтер-калькулятор

Иванов Повар-бригадир

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 37

СОГЛАСОВАНО


11-й день

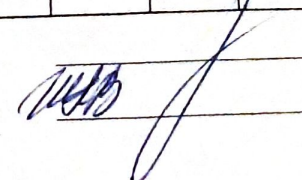
ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 8 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	Завтрак Котлеты рубленные из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	70	134,75	100	182,8	70	134,75
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	170	164,3	190	183,7	170	164,3
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	65	152,75	65	152,75	65	152,75
ИТОГО:		65,8	536,8	86,22	613,95	65,8	536,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	734
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	80	51,2	100	64	80	51,2
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	250	106	250	106	250	106
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	90	129,6	100	144	90	129,6
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,	180	259	180	259	180	259
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		93,8	830,2	100,49	857,4	93,8	830,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 027,4
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	50	171				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
ИТОГО:		46,57	300,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

 Бухгалтер-калькулятор

 Повар-бригадир

12-й день

ИНН 5610112748
 ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 67"
 ул. Туркестанская, 37

МЕНЮ НА 9 сентября 2023 г.



№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		Выход	Ккал
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
	Завтрак					124	50
612 СБР 2004	Маринад овощной с томатом	50	62	100			82
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,					200	255,1
Т Т К № 16	Куручка с рисом по-домашнему	200	255,1	220	296	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,					200	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					51	119,85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	51	119,85	51	119,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	497,95	89,62	600,85	65,8	497,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	177
	Чай-заварка, Сахар песок,					71,3	674,95
	ИТОГО:						
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	60	79,2	100	132	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,					220	50,6
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками	220	50,6	275	63	220	50,6
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки,					110	251,3
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе	110	251,3	110	251,3	110	251,3
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль, Соус томатный,					160	121,2
553 СБР 2004	Сложный гарнир	160	121,2	200	151,5	160	121,2
	Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Соль,					200	126
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,					22	51,7
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	22	51,7	30	70,5	22	51,7
	Хлеб пшеничный в/с,					15	26,1
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	20	34,8	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	706,1	105,8	829,1	93,8	706,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	177
	Чай-заварка, Сахар песок,					99,3	883,1
	ИТОГО:						
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97				
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо,					200	144
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144				
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,					100	43
112 СБР 2013	Апельсин	100	43				
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	69,21	357,97				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гисметова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

МВВ

ИНН 530112740
ООО «ВАЛЕНТИНА»
г. Оренбург

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 67"



СОГЛАСОВАНО:
[Signature]

1-й день

МЕНЮ НА 11 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	14	50,4	16	54	14	50,4
	Сыр						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо						
266 СБР 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	228,2	250	305,1	200	228,2
	Крупа овсяная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	51	119,85	51	119,85	51	119,85
	Хлеб пшеничный вс,						
	ИТОГО:	65,8	521,45	72,76	601,95	65,8	521,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	706,25
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,8	250	84,8	200	84,8
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	90	173	100	192,5	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный вс, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	150	174,6	180	209	150	174,6
	Горох, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблук с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	35	82,25	50	117,5	35	82,25
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	739,15	107,13	880,3	93,8	739,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	923,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257				
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовый или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5				
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	40,01	370,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature] Бухгалтер-калькулятор
Повар-бригадир

[Signature]

ИНН 5610112748
ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

45001, г. Оренбург,
ООО "КШП Валентина", 27-31
МОАУ "СОШ № 67"



2-й день

МЕНЮ НА 12 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 13	Куриные шарики в соусе Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	135	149,35	135	149,35	135	149,35
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	160	155,2	200	194	160	155,2
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	60	141	50	117,5
ИТОГО:		65,8	496,78	69,32	559,08	65,8	496,78
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	168,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	665,48
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом Свекла, Масло растительное, Чернослив,	60	97	100	161	60	97
143 СБР 2013	Суп из овощей с фасолью Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Фасоль, Масло растительное, Соль,	200	92	250	115	200	92
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	90	214	100	237,5	90	214
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,	170	274,72	180	291	170	274,72
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	200	126	200	126	200	126
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	33	77,55	24	56,4	33	77,55
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	15	26,1	20	34,8
ИТОГО:		93,8	932,27	104,98	1 029,2	93,8	932,27
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	168,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 100,97
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	60	233				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
ИТОГО:		38,37	362,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

С.И.С.

ИР 15610112748

ООО «ВАЛЕНТИНА»

351, г. Оренбург,

ул. Мухоморова, 27-31

ООО "КШП Валентина"

МОАУ "СОШ № 67"

МЕНЮ НА 13 сентября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

3-й день

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
461в1СБР2004	Тфтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	85	192	105	244,3	85	192
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	160	147,4	180	165,6	160	147,4
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	65	152,75	55	129,25
	ИТОГО:	65,8	553,65	77,34	647,65	65,8	553,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					30	82,5
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					5,5	134,7
	ИТОГО:					71,3	688,35
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед						
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	150	253	180	303,66	150	253
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	180	164	180	164
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	20	47	18	42,3	20	47
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	ИТОГО:	93,8	802,9	110,42	940,26	93,8	802,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)					30	82,5
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					5,5	134,7
	ИТОГО:					99,3	937,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник						
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
	ИТОГО:	42,14	400				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гельсманов

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гельсманов

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001 г. Оренбург
 ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 67" 7-31



СОГЛАСОВАНО:

4-й день

МЕНЮ НА 14 сентября 2023 г.

№ рецептуры	с 7 до 11	с 12 и старше		ОБЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Завтрак	50	8,8	60	9,6	50	8,8
	Овощи отварные						
	Морковь,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	255,1	225	313,5	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	63	148,05	70	164,5	63	148,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	472,95	90,02	549,56	65,8	472,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):					71,3	641,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	88,8	250	111	200	88,8
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
1 Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
145 СБР 2011	Картофель, тушеный с луком	170	221	180	234	170	221
	Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	36	84,6	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	732,75	105,04	841,4	93,8	732,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):					99,3	901,45
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная	100	377				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовый или ягодный,						
	ИТОГО:	20,73	469				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюдова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шу

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Орехово-Зуевский, ул. Советская, 27-31
 ООО "КШП Валентина" г.
 МОАУ "СОШ № 67"



СОГЛАСОВАНО

5-й день

МЕНЮ НА 15 сентября 2023

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462в2СБР2004	Завтрак Тфтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный.	100	196,14	406	196,14	100	196,14
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	160	154,67	190	183,7	160	154,67
Т.Т.К № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс.	54	126,9	55	129,25	54	126,9
ИТОГО:		65,8	562,71	71,34	594,09	65,8	562,71
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	197,2
ИТОГО:						71,3	759,91
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
5 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами Капуста белокочанная, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Яйцо, Масло растительное, Лимонная кислота.	60	74,4	100	124	60	74,4
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	200	86	250	107	200	86
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль.	90	141	100	164,5	90	141
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль.	150	205,5	180	247	150	205,5
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок.	30	70,5	25	58,75	30	70,5
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс.	20	34,8	15	26,1	20	34,8
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		93,8	722,2	107,98	837,35	93,8	722,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	197,2
ИТОГО:						99,3	919,4
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.	100	323				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое.	200	106				
ИТОГО:		43,86	429				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюкова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мяг

6-й день

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 450001
 ООО "КШП Валентина" г.
 МОАУ "СОШ № 67" д. 27-31



СОГЛАСОВАНО!

МЕНЮ НА 16 сентября 2023

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	Завтрак Котлеты рубленые из птицы	65	125,1	100	192,5	65	125,1
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	200	312	180	280,8
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	57	133,95	50	117,5	57	133,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	600,85	88,07	683	65,8	600,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					5,5	148
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	748,85
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	60	79,2	100	132	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками	220	50,6	275	63	220	50,6
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки,						
333 СБР 2013	Рыба жареная	100	157	100	157	100	157
	Минтай потрошенный без головы, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
242 СБР 2013	Каша перловая рассыпчатая	200	279	200	279	200	279
	Крупа перловая, Масло сливочное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	24	56,4	30	70,5	24	56,4
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	740,3	102,96	819,6	93,8	740,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					5,5	148
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	888,3
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	100	346				
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144				
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
	ИТОГО:	30,4	490				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена

Бухгалтер-калькулятор

Пожар-бригадир

Шуф